

Принято на педагогическом совете

От 31.01.2018
Заведующий Курашова Курашова С.В.



Проект «Здоровичок»

Автор проекта: Добрая В.П.- воспитатель
Образовательное учреждение: МБДОУ детский сад «Буратино» с.
Ясная Поляна
2018 – 2019г.

Вид проекта: краткосрочный, практико- игровой

Актуальность:

Современное общество отличается многообразием примеров образа жизни человека, с которыми постоянно сталкивается каждый ребенок. Это многообразие не всегда является образцом для ребенка, в результате создается хаотичность в представлениях ребенка о здоровом и безопасном образе жизни и разрушаются уже сложившиеся представления.

Дети дошкольного возраста имеют очень мало представлений о своем теле и возможностях организма, у них не сформированы представления о бережном отношении к своему здоровью.

Если учесть, что этот период является основополагающим в становлении личности человека, то становится очевидной актуальность формирования у дошкольников, хотя бы элементарных представлений о здоровом образе жизни. Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только физически, но и личностно, интеллектуально, духовно.

Участники проекта: Дети, педагоги, родители.

Сроки реализации проекта: (с 01.09.2018 - 31.05.2019 г).

Цели проекта: Создание условий для формирования у участников образовательного процесса основ здорового образа жизни, осознанного отношения к собственному здоровью, и здоровью окружающих.

Задачи:

- Формировать у детей позицию признания ценностей здоровья, чувство ответственности за сохранения и укрепления своего здоровья.
- Разработать и апробировать систему педагогических воздействий, направленных на формирование у дошкольников понимания здоровья как важнейшей ценности, становления уже с детских лет позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.
- Активизировать педагогический потенциал семьи в вопросах формирования ценностей здоровья через работы с родителями по пропаганде здорового образа жизни.

Принципы работы:

Принцип научности – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно- обоснованными и практически апробированными методиками.

Принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению детей.

Принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности.

4 Формы работы: Различные виды гимнастик: (дыхательная, зрительная, пальчиковая) Беседы, НОД, с/ролевая игра. Подвижные и спортивные игры в группе и на воздухе, спортивные соревнования, развлечения, олимпиады, спортивные праздники. Закаливающие процедуры после сна.

Перспективный план

Вид деятельности и формы работы	Время проведения
1 Спортивные эстафеты « Мы сильные, Мы смелые, ловкие, умелые!» 2 Круглый стол – « Я и мой ребёнок на улице» (по профилактике ПДД, анкетирование родителей). С привлечением родителей и инспектора по пропаганде БДД ОГИБД ОМВБ России по Кузнецкому району	сентябрь
1 Досуг: «Путешествие в Страну Здоровья» 3 Беседа: Откуда берутся болезни «Уроки Айболита», Чтение: С. Михалков «Прививка», « Для чего нужны прививки и их значение для здоровья?» - с привлечением врача. 3 Игры: «Съедобное – несъедобное», «Что едят сырым, а что вареным»	октябрь
1 Развлечение «Береги здоровье смолоду» 2 Досуг: «Путешествие в Страну Здоровья» 3 Беседа: - «Зачем нужна еда» с использованием ИКТ	ноябрь

1 Развлечение. «Если хочешь быть здоровым» (эстафеты между возрастными группами). 3 Беседа: «Береги здоровье смолоду» с использованием ИКТ 4 Игры забавы на свежем воздухе « Мы богатыри »	декабрь
1 Эстафета «Веселые старты» 2 Деловая игра «Что вы знаете о здоровье» - воспитатели 3 Рассматривание альбома о спорте, спортивном инвентаре.	январь
1 Спортивная «Олимпиада» - соревнования между старшими дошкольниками. 2 «Лыжня зовёт» - лыжные соревнования 3 Показ презентации «Ребенок и здоровье» - педагоги	Февраль
1 Выставка детского рисунка - «Вита-мины» (дети о их родители) 2 «Если хочешь быть здоров — закаляйся!» - соревнования, дети и родители.	март

« Мама, папа, я – спортивная семья» - спортивное соревнование. Мастер-класс для родителей на тему «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» Познакомить родителей с разными видами гимнастики; способствовать получению практических навыков по их проведению в домашних условиях.	апрель
1 Спортивно - развлекательный квест для детей «В поисках пиратского клада» 2 Оформление «Уголка здоровья» 3 Стенд «Сундучок бабушкиных рецептов»	май

Ожидаемые результаты:

для детей:

- Сформированное понятие здоровый образ жизни, потребность в здоровом образе жизни.

для родителей:

- Сформированная активная родительская позиция, в вопросах здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

Для педагогов:

- Повышение профессионального мастерства педагогов в вопросах формирования у дошкольников начальных представлений о здоровом образе жизни.